



YOGA

La médecine est équivoque, le yoga entretient et protège.

Relaxation postures souplesse circulation des énergies maîtrise de soi.

N'hésitez plus.

Reprise de cette activité le lundi 3 octobre.

Salle polyvalente de 20h à 22H

Se munir d'un tapis de sol, d'une tenue de sport et d'une couverture.

Cotisation trimestrielle: 13€

Les 2 premières séances d'initiation seront offertes aux nouveaux adhérents

RANDONNEE TOUS LES MERCREDIS



Reprise le 4 octobre

**Rendez-vous devant la mairie
à 14h00**

Durée 2 heures environ, parcours accessibles à tous ...

POUR SA TROISIEME SAISON

REPRISE

DANSE EN LIGNE

Madison, Disco, Kuduro, Tarentelle, Charleston, Baion, Sirtaki, et Salsa Mambo.....

Danses se pratiquant seul que vous retrouverez dans les bals et soirées dansantes

A partir du 14 septembre 2016

Reprises des cours animés par deux danseurs extérieurs

Le mercredi de 19h30 à 21h

Salle polyvalente de CHALAUTRE LA GRANDE

Un cours d'essai gratuit

ASG mairie 5, rue Beauregard

77171 CHALAUTRE-LA-GRANDE



PROGRAMME PREVISIONNEL



SAISON 2016 - 2017

**VOUS RECEVREZ PRO-
CHAINEMENT DANS VOS
BOITES AUX LETTRES NOS
PROPOSITIONS POUR
2016-2017**

D'ores et déjà retenez la date du

26 novembre 2016 pour fêter

le beaujolais nouveau à la salle polyvalente de
Chalautre la Grande

REPRISE DES ACTIVITES

À très bientôt!!

COTISATION OBLIGATOIRE 5 € (assurance)

ASG

Mairie 5, rue Beauregard

CHALAUTRE LA GRANDE 77171